

大自然有陽光、空氣、泥土和水，支撐着所有動植物的成長。讓我們好好欣賞和感受大自然的奧妙。

矮樹叢	有香氣的物件	草	蜜蜂	鳴叫的鳥兒
蝸牛	凹凸不平的表面	小孩的笑聲	泥土	圓形的物件
水	螞蟻	BINGO!	長椅	被鹽咬過的葉子
龜	枯萎的植物	冰涼的表面	果實	大樹
葉子	石頭	蝴蝶	雲	秋千

試用五感探索公園內各種事物，看看能否連成一條直線、橫線或斜線。

### 公園 BINGO!

配合一年級

# 探索科學 到公園考察

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ ( )

考察日期：\_\_\_\_\_

時間：\_\_\_\_\_

地點：\_\_\_\_\_

培進·教圖

根據《遊樂場地規例》，遊人不應在公園內撿拾任何物件。如遇上喜歡的物件，可以用拍照或繪畫等形式來留念。



在公園內尋找不同顏色的物件，繪畫在下面相應的顏色格內，製作你專屬的調色盤吧！

### 大自然調色盤

除了以上的例子，還有很多不同形狀的葉子。發揮你的想像力，看看它們像哪些日常物件？



下面的葉子像甚麼？試觀察各種植物的葉子，並把品種名稱記錄下來。

### 葉形檔案

研究指出，親近大自然能令人減輕壓力、舒緩情緒。感到煩惱的話，就到森林走走吧！

請圈出你抱樹時的心情：



### 和樹木連結

- 靜靜散步**  
在樹林中散步，感受四周的光影、聲音、氣味。或抬頭看茂密的皮、樹葉的質感，觸摸樹木，感受樹帶來大自然的能量！
- 選擇一棵樹**  
在這放鬆的時刻，你可以向樹木傾訴心事，也可以向大自然表達感謝。找一棵合意的樹，打開你的雙手環抱樹幹，也可將身體和面頰貼近樹幹。
- 和樹木連結**  
在樹林中散步，感受四周的光影、聲音、氣味。或抬頭看茂密的皮、樹葉的質感，觸摸樹木，感受樹帶來大自然的能量！
- 選擇一棵樹**  
在這放鬆的時刻，你可以向樹木傾訴心事，也可以向大自然表達感謝。找一棵合意的樹，打開你的雙手環抱樹幹，也可將身體和面頰貼近樹幹。

### 抱抱大樹

### 公園設施

這個公園有以下的設施嗎？請在  內加上 。

- 洗手間**
- 飲水機**
- 小食亭/自動飲品售賣機**
- 公園地圖**
- 無障礙設施 (如引導磚)**
- 廢物回收箱**

公園的設施有賴工作人員的維護，我們使用時亦應保持公德心。地方整潔，人人開心！

### 動物觀察師

當你在公園中遇見野生動物，試試花10分鐘觀察牠，並填寫以下觀察記錄。

我觀察的動物是：\_\_\_\_\_ 繪畫或貼上照片

牠身上的顏色包括：\_\_\_\_\_

牠是在  樹上  地上  水中  \_\_\_\_\_ 活動。

牠正在  爬  走路  跳  飛  游泳  叫

吃東西  喝水  睡覺  玩耍

觀察動物時應放輕動作並保持安靜，以免驚動牠們。亦不應以食物或聲音引誘動物，干擾動物的自然行爲。



# 市區公園 常見動植物圖鑑

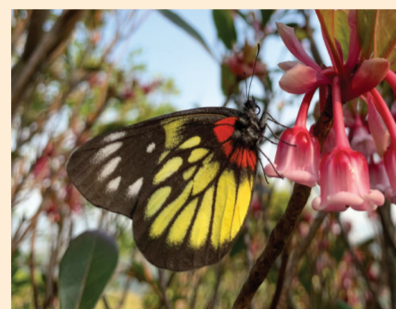
## 蜜蜂

蜜蜂在吸取花蜜同時幫助植物傳播花粉，對維持生態平衡十分重要，更是農夫的好幫手。萬一被蜜蜂纏上，不用慌張，垂下雙手靜待蜜蜂離去便可。



## 報喜斑粉蝶

多在天氣溫暖時羽化(成蟲破蛹而出)，在農曆新年前後會大規模出沒，故有「報喜」之稱。容易辨認、飛行緩慢，看到牠的話可以好好觀察。



## 紅耳鸚

紅耳鸚屬小型本地留鳥，雖然身長只有約20厘米，但憑着鮮紅色的面頰和臀部羽毛，加上頭頂有如用髮蠟定型的冠羽，一眼便能認出牠!



## 珠頸斑鳩

後頸帶有白色斑點的黑色羽毛，看起來像是戴上了珍珠項鍊一樣。在初夏的求偶季節，牠們熱情的「咕咕固」叫聲讓人難以忽略。



## 巴西龜

原名「紅耳龜」，原產於美洲，是香港受歡迎的寵物。可惜牠亦常被棄養或放生，成為侵害本地生態的「外來物種」。所以飼養寵物前，請三思。



## 木棉

又名「英雄樹」，一般在春天開花，開花後結成含棉絮的果實。木棉花是廣東涼茶「五花茶」的材料之一，棉絮又可製成枕頭。



## 楓香

在香港秋冬季欣賞到的紅葉多是楓香樹。試試揉搓楓香的落葉，會嗅到它的香氣!楓香果實可作中藥，叫「路路通」，有行氣活血的功效。



## 榕樹

最長壽樹種之一，佔「古樹名木冊」所收錄約500棵古樹的一半。榕樹長有氣根和板根，能適應不同的環境。果實是像無花果般的隱花果。



## 龍船花

因為在端午節前後花開最盛，所以被稱為「龍船花」。龍船花是蝴蝶和蜜蜂喜愛的蜜源植物，除了紅花，也有黃花和白花等品種。



## 荷花

在夏日的池塘盛開，優美的形態是古代詩人畫家的靈感來源。荷花又稱為蓮花，全株植物可吃，包括蓮子、蓮蓬、蓮藕等。

